



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

К. Маркса ул., 122, г. Красноярск, 660021  
Факс: (391) 221-28-26  
Телефон: (391) 211-93-10  
E-mail: [mon@krao.ru](mailto:mon@krao.ru)  
ОКОГУ 23280  
ОГРН 1082468041611  
ИНН/КПП 2460210378/246001001

21 АПР 2015

№ 75-4030

На № \_\_\_\_\_

Заместителям глав муниципальных  
образований края по социальным  
вопросам

Руководителям муниципальных  
органов управления образованием

Об исполнении пункта 5 протокола  
выездного совещания

Во исполнение пункта 5 протокола выездного совещания под председательством Губернатора Красноярского края В.А. Толоконского от 25.07.2014 № 159 министерством образования и науки Красноярского края совместно с министерством социальной политики Красноярского края разработана памятка для родителей, отправляющих детей в оздоровительные лагеря, содержащая информацию о подготовке ребенка к отдыху и оздоровлению в загородном оздоровительном лагере. Направляем вышеуказанную памятку для организации работы с родителями.

Кроме того, данная памятка размещена на сайте министерства образования и науки Красноярского края в разделе «Летняя оздоровительная кампания 2015».

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

Н.В. Анохина

## **Памятка для родителей, отправляющих детей в оздоровительные лагеря**

### **Уважаемые родители!**

Детский оздоровительный лагерь - это место получения социального опыта, психологического и личностного развития ребенка, его самореализации в среде сверстников. В лагере дети учатся самостоятельности, поскольку оказываются в новой для себя среде, где нет родных и близких, в результате чего приходится самим принимать решения и нести за них ответственность. Кроме того, в условиях лагеря, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, купание, спортивные и иные мероприятия), у детей тренируются навыки безопасного поведения.

### **При заезде ребенка в загородный оздоровительный лагерь необходимо иметь следующие документы:**

1. ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта;
2. медицинская справка для выезжающего в лагерь (форма № 079/у) или санаторно-курортная карта для детей и подростков (форма № 076/у);
3. ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
4. результаты анализов на яйца глист и энтеробиоз (если в загородном оздоровительном учреждении есть плавательный бассейн);
5. справка о прививках (прививочный сертификат);
6. справка об эпидемическом окружении (действительна в течение 3 суток).

**Что необходимо взять ребенку в лагерь?** Главное, это хорошее настроение, а также все то, без чего невозможно обойтись мальчику или девочке в лагере в течение смены:

1. Кроссовки, спортивная одежда
2. Пляжные шлепанцы (сланцы) для бассейна, сандалии, комнатные тапочки .
3. Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).
4. Свитер, джинсы, ветровка (на случай плохой погоды).
5. Головной убор (панама, кепка или бандана).
- 6 Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).
7. Принадлежности для купания: полотенце банное, пара купальников для девочек и пара плавок для мальчиков.
8. Туалетные принадлежности: туалетную бумагу, зубную щетку (желательно в футляре) и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от автобуса до спального корпуса ребенок будет самостоятельно).



**Чего не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:**

- любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т.п.). Администрация лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей и денег, кроме сданных на хранение.
- роликовые коньки, скейтборд, маску и ласты для плавания и т.п.
- скоропортящиеся продукты питания и напитки.
- лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь). Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать медицинскому работнику лагеря.

**Почему не рекомендуется давать ребенку в оздоровительный лагерь мобильный телефон?**

- несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим работы учреждения, который подразумевает интенсивную загрузку дня;
- во избежание краж, потерь, конфликтных ситуаций;
- негативное влияние на здоровье ребенка (длительные разговоры по телефону, игры, хранение телефона под подушкой);

*Если же все-таки планируется взять в лагерь телефон, рекомендуем выбрать недорогой аппарат, утрата которого не вызовет сожаления. Вместе с тем, будьте готовы, что в соответствии с внутренними правилами пребывания детей в отдельных оздоровительных учреждениях, телефон должен быть сдан на хранение воспитателю и будет выдаваться ребенку ежедневно в определенное время.*

**Категорически запрещено привозить в лагерь:**

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия, спички, зажигалки;
- наркотические и токсические вещества;
- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- колюще-режущие предметы, рогатки и т.п.

*В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из учреждения. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.*

**Первые три дня в лагере.**

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка на отдых, Вы сами должны оценить возможные риски. У ребенка могут возникнуть трудности в лагере, если он:

- не привык решать свои бытовые проблемы сам, нечистоплотен;

- привередлив в еде;
- быстро устает от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;
- непослушен, не умеет соблюдать правил и, если от него требуют их соблюдения, то «закатывает истерики»;
- очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Вам необходимо объяснить ребенку, что:

- там придется долгое время быть без родителей;
- пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не просто, но необходимо;
- правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;
- необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись - расческу, зубную щетку и т.д.;
- детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
- ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в лагерь необходимо проговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или даже начальнику лагеря).

Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере, т.к. в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т.д.

Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды.

Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Старайтесь в этот период не беспокоить ребенка телефонными звонками, посещениями, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Не впадайте в панику, если ребенок сказал, что его обидели, не накручивайте себя – дети порой преувеличивают. Позвоните представителю администрации лагеря или воспитателю и спокойно узнайте, как обстоит все на самом деле.

**Внимание!** По приезду детей воспитателями отрядов будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности,